

## 老年慢性冠心病社区管理要点

1. 老年冠心病定义及不容易被发现的一些症状
2. 老年冠心病管理应在社区建立患者档案,由社区全科医生对老年冠心病患者进行长期随访和复诊,鼓励患者或家属记录患者的自我管理行为,借助互联网、手机 APP、微信等信息技术进行康复管理与健康干预
3. 生活方式干预
4. 疾病管理与自我管理——监测内容:
  - i. 稳定型心绞痛患者
  - ii. PCI 术后患者
  - iii. 冠脉搭桥术后患者
  - iv. 加强老年冠心病患者健康宣教和自我监督
    - 饮食调理——推荐地中海饮食模式
    - 运动治疗——推荐中重度体育活动
    - 体重管理
    - 烟酒等生活习惯
    - 心理干预
  - v. 疗效判断

综合评估老年健康状况、人体学指标、血清生物化学指标和冠脉影像学的变化,以便及时调整治疗方案

参考文献:

[1] 老年冠心病慢病管理指南 (2023 版)