

国人卒中终生风险评估量表

2016 年安贞医院赵冬教授团队发表了国人卒中终生风险评估量表，旨在评估中青年人群卒中终生发病风险，该研究是在中国多省市队列研究的基础上，对 21953 位 35-84 岁之间的人群进行了 18 年的随访，期间共 917 人首发卒中。根据血压、血脂、BM、吸烟、糖尿病等危险因素的数量不同，把 35-60 岁之间的中青年人群分为 5 个不同的等级，分别计算不同危险因素等级人群未来 10 年卒中发病风险以及截止到 80 岁时的终生卒中发病风险。

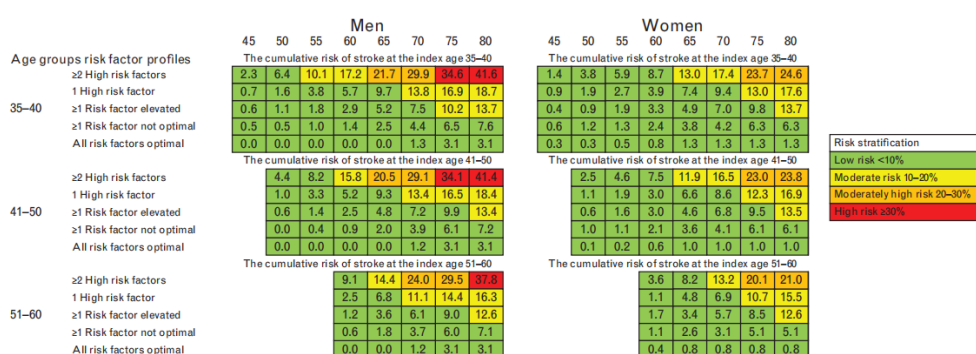


FIGURE 4 The lifetime risk chart of stroke for men and women by profiles of multiple risk factors at age 35-60 years.

从量表中可以看出，对于中青年男性，即 35~40 岁和 41~50 岁的男性人群，如果把上述危险因素控制在理想状态，在 65 岁前其卒中风险为零。在这些危险因素中，不论男女，高血压要比其他危险因素在促成卒中终生风险方面更为显著。而且随着血压的升高，不同年龄人群其脑卒中终生风险也随之升高，呈剂量反应关系。

此外，这些危险因素还具有叠加效应。如量表所示，对于 35~40 岁人群而言，如果控制好上述危险因素，则其卒中终生风险男性为 3.1%，女性为 1.3%；若伴有 1 个或多个危险因素，其卒中终生风险也随之“水涨船高”，男性为 18.7%，女性为 17.6%，甚至更高。

参考文献:

- [1] Wang Y, Liu J, Wang W, et al. Lifetime risk of stroke in young-aged and middle-aged Chinese population: the Chinese Multi-Provincial Cohort Study. *J Hypertens*. 2016;34(12):2434-2440. doi:10.1097/HJH.0000000000001084.