

隐源性卒中与房颤

脑卒中分为缺血性卒中和出血性卒中。而隐源性卒中 (CS) 又是缺血性卒中的一个分支。隐源性卒中是指经过全面的检查、诊断、评估, 仍然无法明确病因的症状性脑梗死, 约占全部卒中的 25% (图 1), 常见的原因包括三大类: 心源性、肺和血管、凝血性疾病。¹ 与其他四种类型的卒中相比, 由于目前指南对于隐源性卒中患者的治疗无特殊的推荐, 临床医生及患者对于治疗未给予足够的依从性, 因此如何通过有效的手段降低隐源性卒中患者的比例具有重要的意义。大多数隐源性卒中可能是栓塞性卒中, 包括卵圆孔未闭、房间隔缺损、房间隔瘤、肺动静脉畸形等。此外, 隐源性卒中的病因还可能是隐匿性心房颤动。隐匿性阵发性房颤是指无房颤既往史的患者发生的无症状阵发性房颤, 这种房颤只能通过监测技术检测到, 具有很强的隐匿性。2022 年欧洲心律协会 (EHRA) 上公布的北欧房颤和脑卒中 (NOR-FIB) 研究显示, 经历过隐源性卒中或短暂性脑缺血发作 (TIA) 的患者几乎有 30% 会发生房颤, 其中大多数是无症状的。² 因此, 对隐源性卒中患者进行房颤检测是尤为重要的。

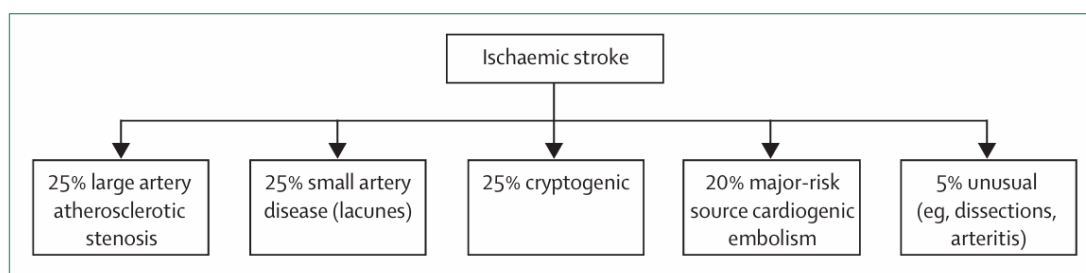


图 1 不同类型卒中占比

参考文献

1. Hart RG, Diener HC, Coutts SB, Easton JD, Granger CB, O'Donnell MJ, et al. Embolic strokes of undetermined source: the case for a new clinical construct. *Lancet Neurol.* 2014;13:429-438.
2. Ratajczak-Tretel B, Tancin Lambert A, Al-Ani R, Arntzen K, Bakkejord GK, Bekkeseth H, et al. Atrial fibrillation in cryptogenic stroke and TIA patients in The Nordic Atrial Fibrillation and Stroke (NOR-FIB) Study: Main results. *Eur Stroke J.* 2023;8:148-156.