

如何做好心血管疾病一级预防？

ABCDE 原则

A 评估 ASCVD 风险 + 抗血小板治疗

B 控制血压

C 降低胆固醇 + 戒烟

D 控制糖尿病，合理膳食，控制体重

E 锻炼

ABCDE of Primary Prevention: Lifestyle Changes and Team-Based Care

