

国人缺血性心血管病 10 年发病风险评估表

为了更恰当地反映我国人群存在的心血管病危险，我们将冠心病事件和缺血性脑卒中事件合并后的联合终点称为缺血性心血管病(ischemic cardiovascular diseases, ICVD)事件，作为预测模型的因变量。预测模型采用了 Cox 比例风险模型。由于性别间发病率差异较大,所有预测模型的拟合均分性别进行。该模型中用于预测 ICVD 的主要危险因素(或称自变量)包括年龄、收缩压(SBP)、体重指数(BMI)、血清总胆固醇(TC)、是否糖尿病和是否吸烟。选择这些因素是根据国外既往大量病因学研究的结果,满足危险因素标准并得到我国大样本前瞻性研究或临床试验证实。

表 5 缺血性心血管病(ICVD)10 年发病危险度评估表(男)

第一步：评分		第二步：求和		第三步：绝对危险		
年龄(岁)	得分	收缩压(mm Hg)得分	危险因素	得分	10 年 ICVD 危险 (%)	
35~39	0	<120	年龄	_____	≤-1	0.3
40~44	1	120~	收缩压	_____	0	0.5
45~49	2	130~	体重指数	_____	1	0.6
50~54	3	140~	总胆固醇	_____	2	0.8
55~59	4	160~	吸烟	_____	3	1.1
		≥180	糖尿病	_____	4	1.5
			总计	_____	5	2.1
体重指数(kg/m ²)	得分	总胆固醇(mmol/L)	10 年 ICVD 绝对危险参考标准			
<24	0	< 5.20				年龄
24~	1	≥ 5.20	35~39	1.0	0.3	
≥28	2		40~44	1.4	0.4	
			45~49	1.9	0.5	
吸烟	得分	糖尿病	50~54	2.6	0.7	
否	0	否	55~59	3.6	1.0	
是	2	是				
			≥17	≥52.6		

表 6 缺血性心脏病(ICVD)10 年发病危险度评估表(女)

第一步：评分				第二步：求和		第三步：绝对危险	
年龄(岁)	得分	收缩压(mm Hg)	得分	危险因素	得分	总分	10 年 ICVD 危险 (%)
35~39	0	<120	-2	年龄	_____	-2	0.1
40~44	1	120~	0	收缩压	_____	-1	0.2
45~49	2	130~	1	体重指数	_____	0	0.2
50~54	3	140~	2	总胆固醇	_____	1	0.3
55~59	4	160~	3	吸烟	_____	2	0.5
		≥180	4	糖尿病	_____	3	0.8
				总计	_____	4	1.2
体重指数(kg/m ²)	得分	总胆固醇(mmol/L)	得分	10 年 ICVD 绝对危险参考标准			
<24	0	< 5.20	0	年龄(岁)	平均危险	最低危险	
24~	1	≥ 5.20	1	35~39	0.3	0.1	9
≥28	2			40~44	0.4	0.1	10
				45~49	0.6	0.2	11
吸烟	得分	糖尿病	得分	50~54	0.9	0.3	12
否	0	否	0	55~59	1.4	0.5	≥13
是	1	是	2				≥43.1

为了更加方便临床使用,我们又在上述基础上开发完成了 ICVD 事件(此处只包括急性心肌梗死、缺血性心脏骤停、其他冠心病死亡和缺血性脑卒中不包括心绞痛和一过性脑缺血)10 年发病危险评估图。其使用方法更加简单,只要在图上找到患者各种危险因素水平所对应的位置,根据该位置表示的颜色即可判定患者 10 年内发生 ICVD 的绝对危险在哪个等级。如上例,图上对应位置为浅黄色,说明该患者 10 年内发生 ICVD 的绝对危险介于 5%~10%,为低度危险。

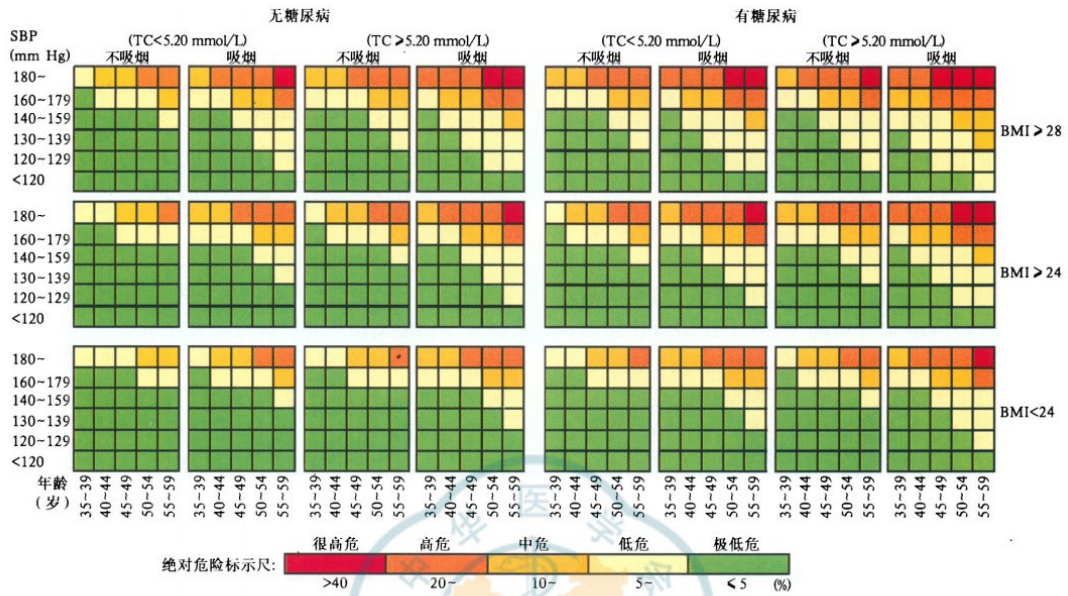


图1 缺血性心血管病事件10年发病危险评估图(男)

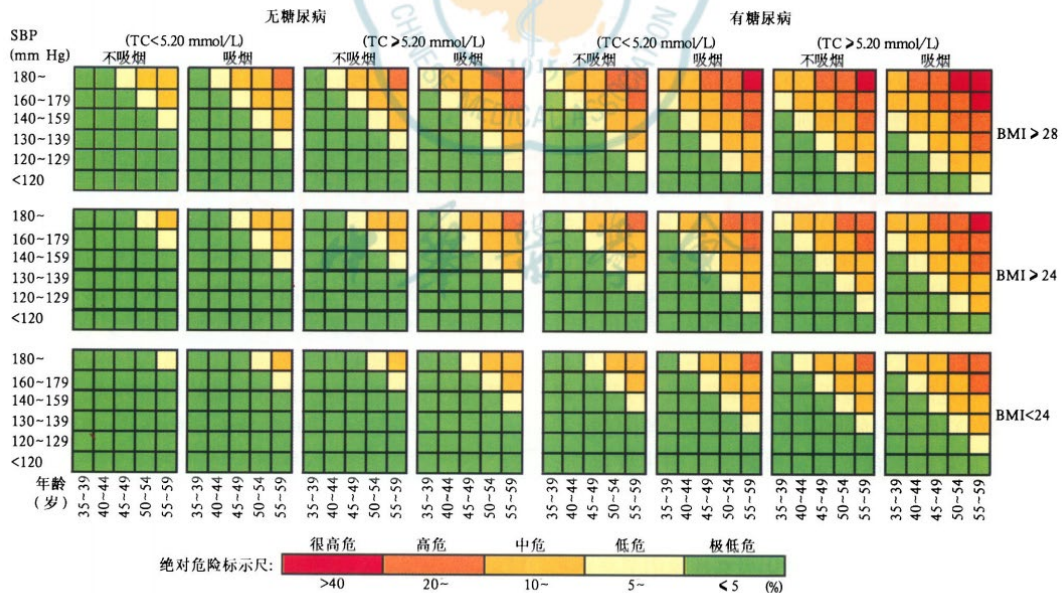


图2 缺血性心血管病事件10年发病危险评估图(女)

参考文献:

[1] 国家“十五”攻关“冠心病、脑卒中综合危险度评估及干预方案的研究”课题组, 武阳丰, 周北凡,等. 国人缺血性心血管病发病危险的评估方法及简易评估工具的开发研究. 中华心血管病杂志, 2003, 31(12):893-901.