

# 泛血管疾病综合管理

## 一、泛血管病概念

90年代初，葛均波院士提出“血管树”概念；2002年，P.Lanzer等正式提出

“泛血管”疾病的概念；泛血管疾病：是一组血管系统疾病，以动脉粥样硬化为共同病理特征，危害心、脑、肾、四肢等重要器官；广义泛血管：小、微血管、静脉、淋巴等循环系统并涵盖肿瘤、糖尿病和免疫等。

## 二、泛血管病的共同特征

血管疾病的系统性；危险因素共同性；血管病理变化的共通性；干预措施：共同，有效；早期干预效果最好。

## 三、泛血管疾病综合管理

对患者进行全面的心血管风险评估和危险分层；对系统性因素进行整体防控；强调多学科合作和跨学科整合，为患者提供全面的综合预防和治疗；涉及：预防、筛查、全面评估、治疗、康复及长期的病情监控随访；以病人为中心的系统性评估和综合管理目的：降低终点事件率，提高患者的生活质量。健康促进；预防；筛查/诊断；控制，全程管理；治疗；全程康复六位一体创新模式，促防诊治康+AI智能。

## 四、泛血管病预防：控制风险。

1. 不可控因素：年龄、性别、遗传（如家族性高胆固醇血症）。
2. 可控因素：高血压、糖尿病、血脂异常（LDL-C、Lp(a)升高）、高尿酸血症、吸烟、饮酒、缺乏运动、肥胖/腹型肥胖、高敏C反应蛋白（hs-CRP）、纤

维蛋白原升高。

## 五、泛血管疾病筛查：早期发现病变，整体理念，关注心脏

### 1. 筛查目的

- ①系统性风险评估，进行个体化危险分层，开展精确治疗；
- ②发现亚临床动脉粥样硬化病变，及早启动相应的治疗和预防方案③早期发现无症状的严重病变，开展多学科综合管理，降低心血管事件的发生风险。

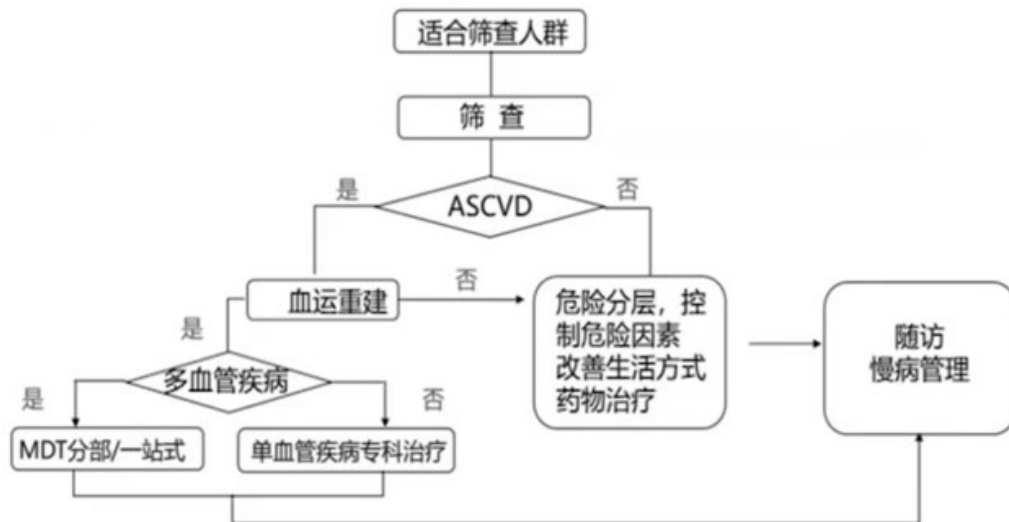
年龄:40 岁

### 2. 筛查项目

- ①基础项目②补充筛查:CT 检查(冠状动脉、头颅、头颈动脉、下肢动脉、腹主动脉)、MRI 检查(头颅、头颈动脉)、核素心肌灌注显像、颅内灌注检查和造影检查等

### 3. 泛血管疾病:系统性风险评估综合评估

- ①传统危险因素
- ②非传统危险因素：心理应激、种族、虚弱、遗传学、社会经济学因素、环境污染、睡眠障碍、不健康生活方式、工作压力和内脏脂肪等；血管病变的程度：血管结构和功能改变，不同维度检测；影响心血管事件相关合并症:有慢性肾病、慢性炎症性疾病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺病、睡眠呼吸障碍和精神疾病等。



参考文献:

[1] 葛均波,中华心血管病杂志.2016, 44(5)

[2] 杨靖, 张英梅, 葛均波. 泛血管疾病防控——从疾病治疗到综合管理 [J]. 中华心血管病杂志 (网络版), 2021, 04(1): 1-6. doi:

10.3760/cma.j.cn116031.2021.1000096