

血管风险评分总述

近年来,我国心血管疾病患病率持续上升,其患者人数超过 2.9 亿例。脑卒中、冠心病等心血管疾病是造成我国居民死亡和疾病负担的首要原因。此外,冠心病、脑卒中等重大心血管病也带来严重的社会经济负担,我国心血管病患者出院人次和住院费用持续上升。因此,加强心血管疾病防控刻不容缓。高血压、血脂异常、糖尿病等患病率上升,超重和肥胖增多,以及不合理膳食、吸烟、缺乏身体活动等不良生活诸多原因致使我国心血管病预防和管理形势十分严峻。因此,加强心血管病的一级预防和健康管理工作,开展心血管病风险评估和分层是检出心血管疾病高风险个体的必要手段,也是临床医生制定个体化治疗方案的重要依据,有助于医务人员对高危个体进行健康教育和健康管理。目前,我国心血管病预防和管理工作中对风险评估重视不足,缺乏对心血管病风险评估和管理进行系统指导的专业性指南。

心血管疾病风险评估模型可以有效识别心血管疾病高危人群,明确各危险因素对心血管疾病发展的影响,帮助制定个体化的干预措施,进而减少患病风险,是防治心血管疾病的重要措施之一。近年来,国内外有关心血管疾病发病风险评估模型较多,如: Framingham 风险评估模型, SCORE 模型, SCORE2 模型, China-PAR 模型等。

参考文献

[1]. 中国心血管病风险评估和管理指南编写联合委员会. 中国心血管病风险评估和管理指南[J]. 中华预防医学杂志,2019,53(1):13-35.

DOI:10.3760/cma.j.issn.0253-9624.2019.01.004