

SCORE2 评分：10 年心血管风险预测评分（SCORE 升级版）

(1) 简介

SCORE 不考虑来自同一风险区域的国家之间的重大风险差异，这意味着在这些情况下，它可能会错误地估计风险。2021 预防指南更新了其风险预测方法——SCORE2 评分。和 SCORE 评分相比，SCORE2 将欧洲各国划分为低、中、高、极高四个风险人群，并将评估指标总胆固醇改成了非高密度脂蛋白胆固醇。以估计欧洲 40-69 岁无 CVD 或糖尿病患者的 10 年致命和非致死性 CVD 风险。

(2) 危险因素

SCORE2 危险因素包括年龄、性别、收缩压、总胆固醇、当前吸烟状态。

(3) 评分规则

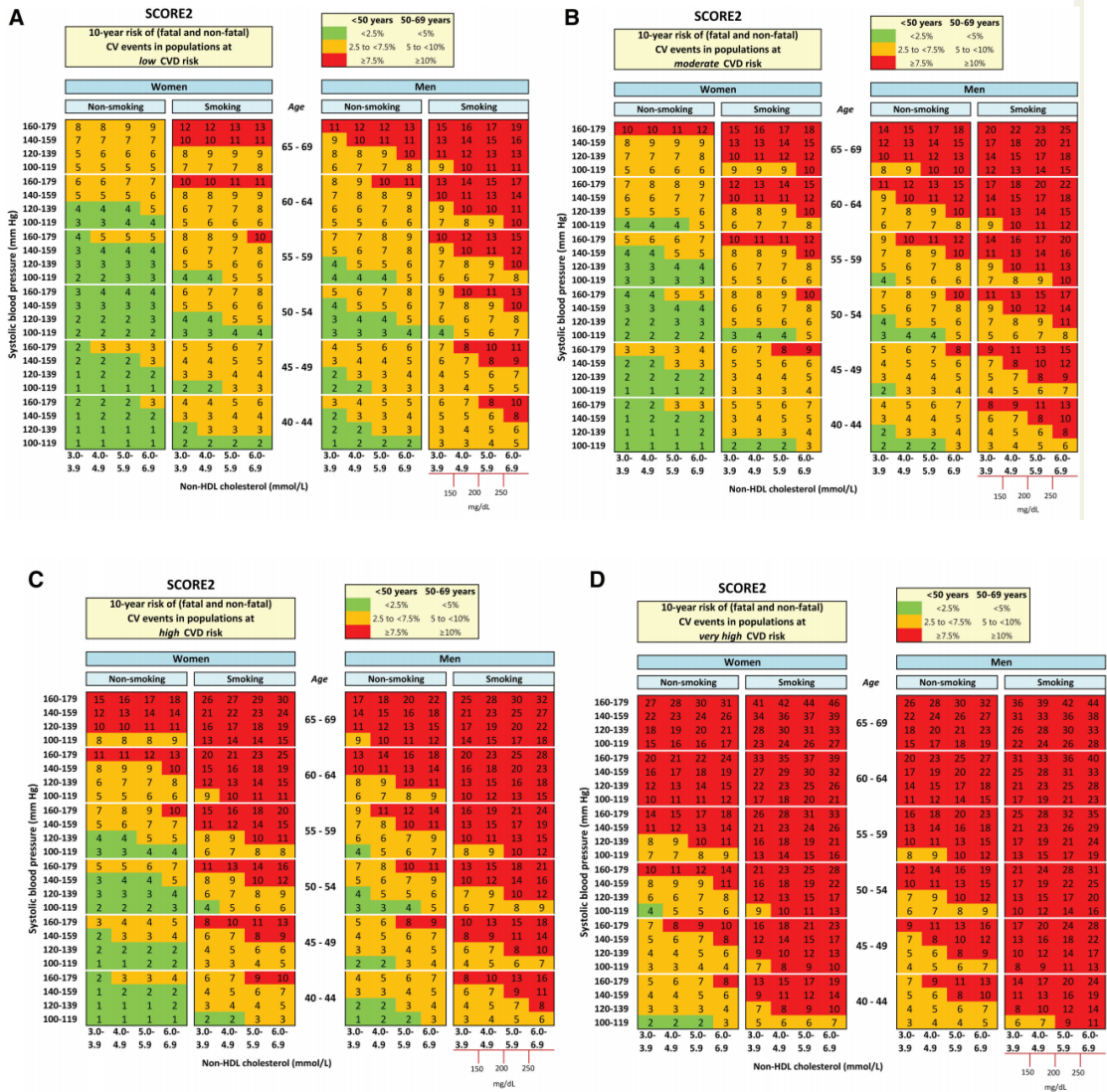
首先收集患者常规心血管疾病危险因素信息（年龄、吸烟、血压、胆固醇、高密度脂蛋白）；然后在累积评分表中找到各项相应的评分值，再将各项评分值相加，得到总评分。

(4) 风险分层

SCORE2 评分系统危险分层标准：50-69 岁人群：SCORE2 评分 \geq 10%，视为心血管病极高危人群；SCORE2 评分 5%-10%，视为高危人群；SCORE2 评分 1%-5%，视为中危人群；SCORE 评分 $<$ 1%，视为低危人群。小于 50 岁人群：SCORE2 评分 \geq 7.5%，视为心血管病极高危人群；SCORE2 评分 2.5%-7.5%，视为高危人群；SCORE2 评分 1%-5%，视为中危人群；SCORE 评分 $<$

2.5%, 视为低危人群。

(5) 评分网站: <http://www.HeartScore.org>



参考文献

[1]. SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration. SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. Eur Heart J. 2021 Jul 1;42(25):2439-2454.